

Infografik

Chronische Hepatitis C: Nicht nur die Leber ist betroffen

Der chronische Entzündungsprozess in der Leber führt zu einer Reihe weiterer Erkrankungen, die den ganzen Organismus betreffen.

- **Chronische Müdigkeit (Fatigue)**
Chronische Müdigkeit findet sich bei rund 50 % aller Patienten. Sie ist gekennzeichnet durch eine anhaltende Müdigkeit, die nicht durch andere Erkrankungen, durch Substanzen oder Belastungen zu erklären ist. Die Fatigue kann das private, berufliche oder soziale Leben beeinträchtigen und mit weiteren Symptomen einhergehen. Dazu zählen beispielsweise Schlafstörungen, Schmerzen an verschiedenen Lokalisationen oder kognitive Beeinträchtigungen wie Denk- oder Konzentrationsstörungen.^{1,2,3,4}
- **Chronische Schmerzen**
Chronischer Schmerz bedeutet, dass ein Patient länger als sechs Monate lang „dauernd oder wiederkehrend“ unter Schmerzen leidet.⁵ Diese Beschwerden treten bei etwa 26 % der Patienten auf und können verschiedene Körperregionen betreffen.⁶
- **Trockenheit der Tränen- und Speicheldrüsen**
Das Sjögren- oder Sicca-Syndrom ist eine Begleiterkrankung, bei der die Schleimhäute austrocknen. 10 bis 25 % der HCV-Patienten leiden daran.^{4,7}
- **Blutgefäßentzündungen (Kryoglobulinämie, vaskulitische Purpura)**
Als Kryoglobulinämie bezeichnet man das Vorkommen bestimmter Antikörper im Blut, die das Blut verdicken lassen, zur Verklumpung von roten Blutkörperchen führen und die Fließeigenschaften, die Blutgerinnung und die Gefäßwanddurchlässigkeit stören können. Die gemischte Kryoglobulinämie kann bis zu 50 % der Hepatitis-C-Patienten betreffen.^{4,7}
- **Neuropathie**
Unter Neuropathie versteht man ein Nervenleiden, eine Erkrankung der peripheren Nerven. Oft sind Nerven betroffen, die für Tast-, Temperatur- und Schmerzempfinden zuständig sind. Die Neuropathie betrifft 11 bis 30 % der HCV-Infizierten.^{4,7}
- **Blut-Erkrankungen**
Bei „Lymphoproliferativen Erkrankungen“ sind bestimmte Blutzellen, die Lymphozyten, stark vermehrt. Diese Erkrankungen treten in der Regel bei Patienten auf, die ein geschwächtes Immunsystem haben, und können sowohl gut- als auch bösartig sein.^{4,7}
- **Nierenentzündung**
Die „Membranoproliferative Glomerulonephritis“ ist eine Entzündung der Nierenkörperchen – jener Strukturen in den Nieren, die das Blut filtern und den Primärharn bilden. Sie kann zur Zerstörung der Nierenkörperchen führen. Die Prävalenz der Erkrankung schwankt regional und kann bis zu 27 % der Hepatitis-C-Patienten betreffen.^{4,7,8}
- **Stoffwechselerkrankungen der Haut**
Bei der „Porphyria cutanea tarda“ werden in der Leber zu viele bestimmte Stoffwechselprodukte produziert. Sie reichern sich im Körper an und machen die Haut besonders lichtempfindlich. Die Haut ist an diesen Stellen sehr verletzlich. Bereits kleinste Schädigungen oder Alltagsarbeiten können dazu führen, dass sich flüssigkeitsgefüllte Blasen bilden. Bis zu 5 % aller HCV-Patienten leiden an dieser Erkrankung.^{4,7}

Eine Kampagne der



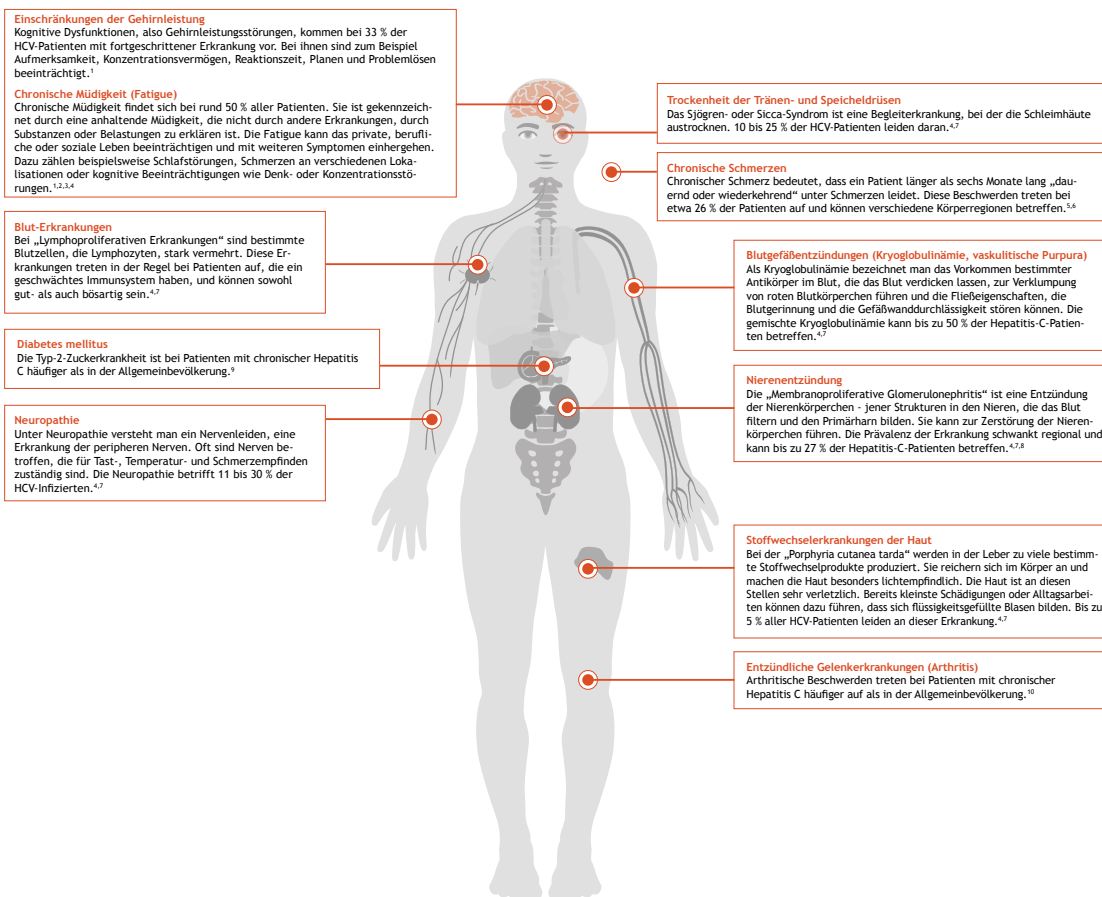
Eine Kooperation von



Büro der Initiative pro Leber
Dachauer Str. 36
80335 München
Telefon: 089/383930-60
presse@initiative-pro-leber.de
www.initiative-pro-leber.de



- **Einschränkungen der Gehirnleistung**
Kognitive Dysfunktionen, also Gehirnleistungsstörungen, kommen bei 33 % der HCV-Patienten mit fortgeschrittener Erkrankung vor. Bei ihnen sind zum Beispiel Aufmerksamkeit, Konzentrationsvermögen, Reaktionszeit, Planen und Problemlösen beeinträchtigt.¹
- **Diabetes mellitus**
Die Typ-2-Zuckerkrankheit ist bei Patienten mit chronischer Hepatitis C häufiger als in der Allgemeinbevölkerung.⁹
- **Entzündliche Gelenkerkrankungen (Arthritis)**
Arthritische Beschwerden treten bei Patienten mit chronischer Hepatitis C häufiger auf als in der Allgemeinbevölkerung.¹⁰



Modifiziert nach

- 1 Jacobson IM et al. Clinical Gastroenterology and Hepatology 2010; 8 (12): 1017-1029
- 2 DEGAM Leitlinie, Registernummer 053-002; 2011
- 3 National Institute for Health and Care Excellence. Clinical guideline 2007. <http://guidance.nice.org.uk/CG53/NICEGuidance/pdf/English> [Letzter Zugriff Mai 2017]
- 4 Negro F et al. Gastroenterology 2015; 149 (6): 1345-1360
- 5 Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), Chronischer Schmerz; April 2001
- 6 Isaacs D et al. Hepatitis Research and Treatment 2013; Article ID 910519
- 7 Ali A and Zein NN. Cleve. Clin J Med 2005; 72(11): 1005-1008, 1010-1014, 1016 passim.
- 8 Meyer R. Dtsch Arztebl 2012; 109 (4): A-151/B-139/C-139
- 9 Cacoub P et al. Digestive and Liver Disease 2014; 46: 165-173
- 10 Robert Koch-Institut. Hepatitis C, RKI-Ratgeber für Ärzte. https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_HepatitisC.html#doc2389942bodvText19 [Letzter Zugriff Mai 2017]

Diese Begleiterkrankungen können sehr belastend sein, sind aber auch vermeidbar. Sprechen Sie daher mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine Hepatitis C bei sich vermuten, denn die Leber-Infektion kann heute in den meisten Fällen geheilt werden.

Links

www.presse.bist-du-chris.de

www.bist-du-chris.de

www.facebook.com/bistduchris

Kontakt

Dr. Birthe Friess
Büro Initiative pro Leber
Dachauer Str. 36
D-80335 München

Tel.: +49 89 383930 60

Fax: +49 89 383930 66

E-Mail: presse@initiative-pro-leber.de

Literatur

- ¹ Jacobson IM et al. Clinical Gastroenterology and Hepatology 2010; 8 (12): 1017-1029
- ² DEGAM Leitlinie, Registernummer 053–002; 2011
- ³ National Institute for Health and Care Excellence. Clinical guideline 2007.
<http://guidance.nice.org.uk/CG53/NICEGuidance/pdf/English> [Letzter Zugriff Mai 2017]
- ⁴ Negro F et al. Gastroenterology 2015; 149 (6): 1345-1360
- ⁵ Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF), Chronischer Schmerz; April 2001
- ⁶ Isaacs D et al. Hepatitis Research and Treatment 2013; Article ID 910519
- ⁷ Ali A and Zein NN. Cleve Clin J Med 2005; 72(11): 1005-1008, 1010-1014, 1016 passim
- ⁸ Meyer R. Dtsch Arztebl 2012; 109 (4): A-151/B-139/C-139
- ⁹ Cacoub P et al. Digestive and Liver Disease 2014; 46: 165-173
- ¹⁰ Robert Koch-Institut. Hepatitis C, RKI-Ratgeber für Ärzte.
https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Merkblaetter/Ratgeber_HepatitisC.html#doc2389942bodyText19 [Letzter Zugriff Mai 2017]