

Hepatitis C – sind Sie betroffen?

Machen Sie den Hepatitis-C-Risiko-Check



Hepatitis C ist eine Viruserkrankung, die unbehandelt zu Leberzirrhose, Leberversagen, Leberzellkrebs und sogar zum Tod führen kann. Die gute Nachricht: Heute besteht für die Mehrzahl der Betroffenen die Möglichkeit der Heilung, wenn die Erkrankung rechtzeitig entdeckt und behandelt wird.

Viele wissen nicht, dass sie Hepatitis C haben, kann doch die Krankheit 20 Jahre und länger ohne offensichtliche Symptome bestehen. Die Kampagne „Bist du Chris?“ soll Sie ermutigen, zurück zu blicken und nachzudenken, ob Sie mit dem Hepatitis-C-Virus infiziert sein könnten und gegebenenfalls Ihren Arzt auf einen Test anzusprechen.

Die Antworten auf folgende Aussagen^{1,2} geben Ihnen einen Anhaltspunkt über zurückliegende Risikosituationen für eine Ansteckung mit dem Hepatitis-C-Virus.

Bitte beachten Sie, dass die Checkliste nicht zur Diagnosefindung dient und einen vom Arzt durchgeführten Hepatitis-C-Test nicht ersetzen kann. Wenn Sie sich Sorgen machen oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

	JA	NEIN
1 Bei mir wurden schon einmal erhöhte Leberblutwerte (Transaminasen GPT, GOT bzw. ALT, AST) festgestellt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Ich habe vor 1992 eine Bluttransfusion (Fremdblut) bzw. Blutprodukte erhalten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Ich muss(te) mich der Hämodialyse (Blutwäsche) unterziehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Ich musste mich einem größeren medizinischen Eingriff unterziehen (unter mangelhaften hygienischen Bedingungen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Ich bin organtransplantiert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Ich übe einen medizinischen Beruf aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Ich habe längere Zeit in einem Land mit hoher Verbreitung der Hepatitis C verbracht (Ägypten, China, Georgien, Italien, Kasachstan, Pakistan, Polen, Rumänien, Russland, Türkei, Ukraine, Usbekistan, ...). ³	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Bei meinem (heutigen oder früheren) Sexualpartner wurde eine Hepatitis-C-Virus-Infektion festgestellt (Sexualpraktiken mit der Gefahr einer Blut-zu-Blut-Übertragung)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Ich habe eine Zeit in einer Justizvollzugsanstalt verbracht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Ich besitze eine Tätowierung oder Piercing, das eventuell unter nicht sterilen Bedingungen gemacht wurde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Bei mir liegt eine HIV- oder Hepatitis-B-Virus-Infektion vor.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 Ich habe mir Drogen intravenös bzw. über die Nase verabreicht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Meine Mutter hat(te) Hepatitis C.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Falls Sie eine Frage mit „Ja“ beantworten – kein Grund zur Beunruhigung. Hepatitis C ist heilbar. Bitte sprechen Sie Ihren Arzt auf einen Bluttest zur Hepatitis C an.

Nehmen Sie bitte das Dokument mit zu Ihrem Arzt. Er kann daraus erkennen, warum Sie bei sich ein erhöhtes Hepatitis-C-Risiko vermuten, und mit Ihnen besprechen, ob ein Test auf Hepatitis C sinnvoll ist.

Geben Sie diesen Fragebogen auch an Familienmitglieder und Freunde weiter; auch diese sollten über ihr Hepatitis-C-Risiko Bescheid wissen.

Literatur: 1. Nach Sarrazin C et al. Update der S3-Leitlinie. Z Gastroenterol 2010; 48: 289-351. 2. Nach WHO. Media Centre Hepatitis C Fact sheet No164. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/> [Letzter Zugriff: Juni 2017]. 3. European Centre for Disease Prevention and Control. Epidemiological assessment of hepatitis B and C among migrants in the EU/EEA. EDCA 2016.



Mehr Informationen finden Sie auf www.bist-du-chris.de



bist du Chris?

Eine bundesweite Aufklärungskampagne zur Eindämmung der Hepatitis C der



Eine Kooperation von



HCY/DE/17-05/1760